

達仁鄉立幼兒園 110 學年度第 2 學期  
遠距教學-活動教學  
活動名稱:macaqu aken a pilima. 我會洗手

週次:第 15 週

日期:111/5/28(六)

活動時間:10 分鐘

**活動目標:**

- 1、培養良好的生活習慣
- 2、訓練小肌肉的發展
- 3、使用族語說出洗手時的步驟

**族語活動目標:**

單字:lima 手、pilima 洗手、tjevengu 濕、ljeteljetu 搓、djiquesu 沖、  
talavu 捧、djuwasi 擦

句型:nu pilima (單字) a lima. ?洗手時手要(單字).

對話:

家長問:nu pilima tjakudain a lima? 洗手時手要怎麼做?

幼兒回:nu pilima (單字) a lima. ?洗手時手要(單字).

**愛的叮嚀:**

近期新型冠狀病毒疫情升溫，讓我們陷入不安，但是面對疫情的危機，我們與孩子共同探討正確的防疫措施（戴口罩、勤洗手、少外出等）。並且營養均衡的飲食、良好的睡眠品質及適當的運動等，以提升自身健康!如何做好正確的防疫措施呢？我們大家一起來學習吧~

**用愛防護守護家園:**

大朋友小朋友大家一起來用愛防護守護家園，勤洗手、口罩戴好戴滿保護好你我他！我們一起跟著江醫師用排灣族語來認識如何做好防疫措施吧！【防疫措施】影片連結：<https://www.youtube.com/watch?v=0mktILWZjL0>

**我會正確的洗手:**

洗手很重要！大朋友小朋友大家一起來學族語，並用族語來學習如何正確洗手吧！【正確洗手】影片連結：<https://www.youtube.com/watch?v=Z0Sm6GRZAbk>

洗手歌的族語教唱：

pilima a senay 洗手歌

旋律：巧虎洗手歌

pilimalima~pilimalima~ idu pilima.

洗洗呀洗洗手 洗呀洗洗手 一起來洗手

pilimalima~tjevengu~ tjevengu ta lima.

洗呀洗洗手 濕阿濕濕手 肥皂抹抹手

pilimalima~ljeteljetu~ljeteljetu ta lima.

洗呀洗洗手~搓阿搓搓手~手背搓完搓手心

pilimalima~djequesu~djequesu ta lima.

洗呀洗洗手~沖阿沖沖水~ 沖沖手

pilimalima~talavu~talavu ta lima.

洗呀洗洗手~捧阿捧捧手~淋淋水龍頭

pilimalima~djewusi~ djewusi ta lima.

洗呀洗洗手~擦阿擦擦手~細菌病毒說掰掰

【洗手歌】影片連結：<https://youtu.be/eLfk6fWPCc>

分享時刻：

大家一起來唱跳洗手舞！

【洗手舞】影片連結：

[https://www.youtube.com/watch?v=XPvDEHiAY\\_Q](https://www.youtube.com/watch?v=XPvDEHiAY_Q)

<https://www.youtube.com/watch?v=HQtLIPR3KcU>

小朋友一起邀請家中的爸爸媽媽 vuvu 一起跳洗手舞，與家人一起唱跳洗手舞的影片拍攝後穿給老師唷♥不要害羞~大家趕快來跳吧！

~ masalu a mapuljat ~ 謝謝大家