

例行性生活族語教學實施時間表

園所名稱：南投縣仁愛鄉德鹿谷國小附設幼兒園

語言別：賽德克-德鹿谷語

撰寫者：Tumun Walis 都門瓦歷斯

教學時段	活動名稱/作息	教學內容/族語用語
7:30~7:40	入園	<p>◆問候語：krbuan 早安</p> <p>◆每日簽到： Musa ku matas hangan.我要去簽到 Musa ku rmisuh patas 我要去畫畫</p>
7:40-8:00	早餐	<p>◆吃早餐： Usa mangal lubuy psaan uqun.請去拿餐袋 Angal pratu,mkan nami idaw da 請拿碗，我們吃飯了 Ipah pratu su.你的碗給我 Nii ! Usa tluung.好了，請去坐下 Mhuway su balay.謝謝你 Emptgsa, mtngi ku da.老師我吃飽了 Usa mangal qsiya.請去拿水 Srsi ka pratu.請擦碗 Srsi ka ptasan.請擦桌子</p>
8:00-8:50	晨間活動	<p>◆問候語： Malu su hug? 你好嗎？ Malu ku balay.我很好 Embiyax su hug?你好嗎？ Embiyax ku balay.我很好</p> <p>◆衛生習慣： Angal patas ssrus.請拿衛生紙 Iqwa ! 好</p> <p>◆常規建立： tluung 坐下 hiyug 起立 Iya squwaq!安靜！</p>
8:50-9:00	上廁所	<p>◆上廁所用語： Musa ku shmu.我要去尿尿</p>

		<p>Srsi ka sulay.請擦屁股</p> <p>◆洗手用語： Usux Usux Usux lukus 衣服袖口 Bkyi ka usux , angal seykeyng trima baga. 袖口拉一拉，請用肥皂洗手</p>
9:00-9:30	戶外大肢體活動	<p>◆穿鞋： Kramil ramil.請穿布鞋 Ksripa ka sripa.請穿拖鞋</p> <p>◆暖身部位： tunux 頭 waru 脖子 embuyas 肚子 baga 手 qaqay 腳 tmalang 跑步</p>
9:30-9:40	喝水	<p>Angal suqi qsiya .請拿水杯 Mimah qsiya.喝水 Iq wa ! 好 Mnimah su qsiya da hug? 喝過水了嗎? Mnimah ku qsiya da ! 我喝過水了</p>
9:40-10:00	靜息時間	<p>tluong 坐下 Qmi dowriq 閉眼睛 Iya squwaq!安靜! Hari hini 來這裡</p>
10:00-11:30	主題課程教學	族語教學主題課程
11:30-12:00	午餐時間	<p>◆吃飯用語： Ga su hmuya da?你怎麼了 Meuray ku da 我餓了 Musa su inu hug? 你要去哪裡呢 Musa ku mkan idaw 我要去吃飯 Mangal pratu/taku 拿碗/湯匙</p> <p>◆食物名稱： idaw 飯 sama 菜 wawa 肉 bisur 麵 bgu 湯 hiyiqhuni 水果</p>
12:00-12:30	餐後潔牙 收拾整理 準備寢具	<p>◆刷牙用語： qsgus gupun 刷牙 bhgay gupun 白色的牙齒 isu da.換你了</p> <p>◆午睡用語： Mangal kabang 拿棉被</p>

12:40~14:10	午睡時間	nahari, mtaqi da 快點，睡覺了 Qmi dowriq 閉眼睛 Tutuy da 起床了
14:10~14:20	整理寢具 上廁所、喝水	Usa saan nganguc 去廁所 Mangal suqi 拿水杯 mimah qsiya 喝水
14:20~15:30	認知課程教學	分齡認知課程
15:30~16:00	點心時間	idaw/bisur 吃飯/麵 mimah bgu 喝湯 Mangal pratu/taku 拿碗/湯匙
16:10~16:30	一日回顧分享	幼兒分享
16:30~16:40	收拾書包	Mangal patas 拿連絡簿 Mangal lubuy patas 拿書包 Posa lubuy patas ka patas 書放書包
16:40	放學時間	Swayay ta da ! 再見了! Knhuway musa. 請慢走